

Musculação e Avaliação Física: Informações Importantes

Devido ao grande número de interessados no programa de Musculação e Avaliação Postural (Física) que nosso IF passará a oferecer, informamos o seguinte:

01. As normas de utilização tanto da sala de musculação, e da avaliação postural já estão disponíveis, bem como o protocolo de avaliação e a ficha de anamnese, bastando apenas clicar nos links correspondentes;
02. A data de início bem como os horários que vão estar disponíveis em breve serão anunciados no site de nosso IF, no Link: “Esportes”.
03. A sala ainda está passando por breves reformas, mas acreditamos que até o início da terceira semana de março já esteja tudo funcionando.